



# PARCO NATURALE REGIONALE SIRENTE VELINO

**DIVERTITI  
LENTO** 2016



*Per scoprire, senza fretta,  
Natura, Cultura e Sapori locali*

Calendario  
di attività estive



# Il Parco Sirente Velino c'è

## **Responsabile del progetto:**

Direttore - Arch. Oremo Di Nino

## **Coordinamento editoriale, raccolta ed elaborazione dati:**

Ufficio Promozione - Teodora Buccimazza

**Progetto Grafico:** Adriano Bucci - cmgraf.it

## ***Benvenuti!***

*Vogliamo offrirvi questa estate un ricco  
calendario di attività. Vi auguriamo  
un piacevole soggiorno nel rispetto della  
Natura e della Cultura nel Parco Naturale  
Regionale Sirente Velino.*

## **Il Commissario**

**Dott.ssa Annabella Pace**

Per info: Tel. 0862/9166 • Fax 0862/916018

[info@sirentevelino.it](mailto:info@sirentevelino.it)

[www.parcosirentevelino.it](http://www.parcosirentevelino.it)

e ti invita a scoprire un territorio ricco  
di valenze naturalistiche, paesaggistiche,  
culturali e gastronomiche.

Scegli tra le tante attività inserite nel calendario  
quella che più ti interessa e che stimola la tua  
curiosità. Avrai l'imbarazzo della scelta tra gite a cavallo,  
escursioni in alta quota, appuntamenti gastronomici,  
tour culturali, pomeriggi in fattoria, passeggiate notturne,  
e tanto altro ancora.

Divertenti iniziative anche per i più piccoli.

Inoltre, quest'anno avremo anche un tour in minibus  
in collaborazione con la DMC Abruzzo Qualità e 2 escursioni  
didattico-ambientali svolte dal personale del Parco  
nell'Area di Tutela del Camoscio Appenninico.

Per info consultate il sito istituzionale.



**Buona permanenza  
nel territorio  
del Parco Sirente Velino  
e Buon Divertimento 2016!**

**Foto di copertina: Luca Eleuteri e Renzo Leonio**

# AVVENTURA E SPORT

## Ovindoli Summer Camp

E' il camp di attività, eventi e discipline organizzate dalla Astroblu ASD (sport, divertimento e natura).

Per bambini, ragazzi e adulti a partire dai 6 anni.

In evidenza "Nordicando...nelle Meraviglie d'Abruzzo"

**Proponente:** Astroblu A.S.D.

**Ritrovo:** Parco urbano la Pinetina Ovindoli

**Orario:** dalle ore 9.30 » **Quota:** dettagli su [www.ovindolisummercamp.it](http://www.ovindolisummercamp.it)

**Difficoltà:** facile/medio » **Durata:** circa 3 ore (variabile)

**Partecipanti:** min 4 max nd

**Info e contatti:** Marco 393/2579634 [info@ovindolisummercamp.it](mailto:info@ovindolisummercamp.it)



**QUANDO: DA LUGLIO A SETTEMBRE**  
**IL NORDIC WALKING DA GIUGNO A SETTEMBRE**

## Punta Trento e Trieste: anello dai Piani di Pezza

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild

**Ritrovo:** piazza del Municipio Rocca di Mezzo

**Orario:** dalle ore 8.30 » **Quota:** 15 euro.

**Difficoltà:** E per escursionisti – scarpe e abbigliamento adeguati

**Durata:** 5 ore con soste » **Partecipanti:** min 7 max 20

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340



**QUANDO: 03 LUGLIO**

## Serra di Celano

Posizione strategica con panoramica a 360 gradi.

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild

**Ritrovo:** Pro Loco Ovindoli

**Orario:** dalle ore 9.00

**Quota:** 10-13 anni gratis; adulti 15 euro.

**Difficoltà:** E per escursionisti – scarpe e abbigliamento adeguati

**Durata:** 5 ore con soste

**Partecipanti:** min 7 max 20

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340



**QUANDO: 10 LUGLIO**



QUANDO: 17 LUGLIO, 17 AGOSTO (NOTTURNA)



## Sulla cima del Sirente al chiaro di luna e non

Escursione sulla vetta del Sirente.

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild

**Ritrovo:** piazza del Municipio Rocca di Mezzo – chalet di Secinaro (17/07)  
Ovindoli (17/08) » **Orario:** dalle ore 8.30 Rocca di Mezzo, chalet dalle  
ore 9.00 (17/07) dalle ore 20.30 Ovindoli (17/08) » **Quota:** 15 euro  
(17/07) 25 euro (17/08 notturna) » **Difficoltà:** EE escursionisti esperti  
scarpe e abbigliamento adeguati » **Durata:** 7 ore con soste

**Partecipanti:** min 7 max 20

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340



QUANDO: 22-23-24 LUGLIO



## Ovindoli Mountain Festival Summer Edition 2016

Attività sportive, ricreative, ludiche, culturali  
per tutte le fasce d'età. Gratuite e in promozione.

**Proponente:** Associazione Eventi Montani

**Ritrovo:** Parco Urbano La Pinetina Via Arano Ovindoli e borgo storico di  
Ovindoli » **Orario:** dalle ore 9.00 alle ore 22.00

**Quota:** max 5 euro previo accredito al festival. Maggior parte delle attività  
gratuite. » **Difficoltà:** facile/media » **Durata:** tutto il giorno

**Partecipanti:** secondo l'attività.

**Info e contatti:** Desideria Bartolotti 338/7978841 ovoidolinf@gmail.com



QUANDO: 28 LUGLIO;  
04-11-18-25 AGOSTO; 01 SETTEMBRE

## Nordic Walking nel Parco / Meditare camminando: la camminata consapevole

Passeggiata in natura per apprendere la tecnica del nordic  
walking / Camminare per ritrovare l' "anima selva".

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild

**Ritrovo:** davanti la Pro Loco Ovindoli / Piazza del Municipio Rocca di Mezzo  
(per Meditare Camminando) » **Orario:** dalle ore 10.00 / dalle ore 16.00  
(Meditare Camminando) » **Quota:** 10 euro / 10 euro adulti, 7 euro  
ragazzi fino a 12 anni (Meditare camminando) » **Difficoltà:** facile

**Durata:** 3 ore / 4 ore con soste (Meditare Camminando)

**Partecipanti:** min 7 max 15 / min 7 max 20 (Meditare Camminando)

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340

## Trekking del Velino

Trekking di 2 giorni con partenza da Cartore e salita sul Velino. Pernotto al Rifugio Sebastiani.

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild

**Ritrovo:** uscita A24 Valle del Salto davanti Stargarden

**Orario:** dalle ore 15.30

**Quota:** 35 euro per l'escursione. Pernotto al rifugio Sebastiani

**Difficoltà:** EE escursionisti esperti scarpe e abbigliamento adeguati

**Durata:** 2 giorni » **Partecipanti:** min 7 max 15

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340



**QUANDO:** 30 E 31 LUGLIO 2016; 4 E 5 AGOSTO

## Escursioni alla scoperta della valle Subequana

Escursioni con guida ambientale escursionistica per grandi e piccini.

**Proponente:** Ufficio Info di Goriano Valli

**Ritrovo:** S. Maria del Ponte

**Quota:** 25 euro compreso pranzo al sacco

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 2/3 ore

**Partecipanti:** min 10 max 30 » **Info e contatti:** Desirée 345/2622007



**QUANDO:** WEEKEND LUGLIO/AGOSTO/SETTEMBRE SU PRENOTAZIONE

## Cavalcando sotto le stelle

Passeggiata a cavallo nei prati di Rovere sotto le stelle. Rientro, cena e musica al centro ippico.

**Proponente:** Centro Ippico Velino Sirente

**Ritrovo:** Centro Ippico a Rovere

**Quota:** 30 euro » **Difficoltà:** facile » **Durata:** 1 ora

**Partecipanti:** min 20 max 70

**Info e contatti:** Daniele 349/3217016; 320/9706507



**QUANDO:** 10 AGOSTO



QUANDO: 13 E 14 AGOSTO



QUANDO: 14 AGOSTO



QUANDO: 20 LUGLIO - 18 AGOSTO

## Notturna a cavallo

Passeggiata a cavallo direzione Piani di pezza.  
Cena e pernottò in tenda.

**Proponente:** Centro Ippico Velino Sirente  
**Ritrovo:** Centro Ippico a Rovere » **Quota:** 50 euro  
**Difficoltà:** media » **Durata:** 2 gg  
**Partecipanti:** min 20 max 70  
**Info e contatti:** Daniele 349/3217016; 320/9706507



Gara podistica amatoriale e percorso naturalistico per famiglie (Quarantennale). Si svolge dal 1976 a Terranera ogni anno il 14 agosto. Quella di quest'anno sarà la quarantesima.

**Per info:** <http://www.terrainera.net/naturmarcia>

**Proponente:** Pro Loco di Terranera » **Ritrovo:** Piazza Cavalieri di Malta, Terranera » **Orario:** dalle ore 10.30 » **Quota:** 5 euro adulti, gratuita ragazzi sotto i 12 anni » **Difficoltà:** 2 tipi. Facile o corsa impegnativa  
**Durata:** Passeggiata 2 ore, corsa 1 ora » **Partecipanti:** illimitati  
**Info e contatti:** Gianluca Giusti 392/4243522 Fulvio Giuliani: 392/9021267 [proloco@terrainera.net](mailto:proloco@terrainera.net)

## Il Velino con la luna piena e colazione al rifugio

Dai Piani di Pezza alla vetta del Velino.  
All'alba ci avvieremo al Rifugio Sebastiani per la colazione.

**Proponente:** Rifugio Vincenzo Sebastiani – Abruzzo Mountains Wild  
**Ritrovo:** Municipio di Rocca di Mezzo » **Orario:** ore 22.00  
**Quota:** 30 euro / 30 euro colazione 7.50 per quella del 18/08  
**Difficoltà:** EE escursionisti esperti sono richieste scarpe e abbigliamento adeguati » **Durata:** circa 10 ore con soste  
**Partecipanti:** min 10 / min 7 max 15 per quella del 18/8  
**Info e contatti:** Equorifugio 368/279463 339/1079741.  
Vanessa Ponziani 388/8368340 per il 18/08



## Prati del Sirente e laghetto meteoritico / Lago di Tempra e chiesa della SS. Trinità

Piani carsici e faggete sotto la parete dolomitica del Sirente fino al laghetto.

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild

**Ritrovo:** davanti a RistOsvalda Rovere / Piazza del Municipio a Rocca di Mezzo (Lago di Tempra)

**Orario:** dalle ore 9.00

**Quota:** ragazzi 10-13 gratis; adulti 15 euro

**Difficoltà:** E escursionisti scarpe e abbigliamento adeguati

**Durata:** 6 ore con soste » **Partecipanti:** min 7 max 20

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340

## Sulla cima del Monte Magnola

Percorso escursionistico con panoramica sui Piani di Pezza e sul Ceraso.

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild

**Ritrovo:** piazzale Park Hotel Ovindoli

**Orario:** dalle ore 9.00 » **Quota:** 15 euro.

**Difficoltà:** E escursionisti scarpe e abbigliamento adeguati

**Durata:** 7 ore con soste

**Partecipanti:** min 7 max 20

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340

## Il Cervo: Re della foresta nel Parco Regionale Sirente Velino

Un fine settimana di WILDWATCHING, dedicato all'osservazione ed all'ascolto dei cervi.

**Proponente:** Ass. Cult. Nereide e Quattrovacanze

**Ritrovo:** Ufficio Info Alba Fucens

**Orario:** dalle 10.30 » **Difficoltà:** medio

**Durata:** 2 gg » **Partecipanti:** min 8 max 12

**Info e contatti:** Alessandro Ammann 339/7116706  
alessandro.ammann@quattrovacanze.it



QUANDO: 6 AGOSTO / LAGO DI TEMPRA 20 AGOSTO



QUANDO: 27 AGOSTO



QUANDO: 24-25 SETTEMBRE

# NATURA



**QUANDO: 11 GIUGNO; 10 SETTEMBRE**



**QUANDO: DA GIUGNO A SETTEMBRE**



**QUANDO: 24 GIUGNO; 21 LUGLIO; 19 AGOSTO**

## Corso di Funghi

Corso teorico-pratico per la conoscenza dei funghi presenti nell'Altopiano.

**Proponente:** Ass. Cult. Fonte Nascosta.

Punto info di Rocca di Mezzo (c/o Ass. Pro Loco)

**Ritrovo:** Comune di Rocca di Mezzo » **Orario:** dalle 9.30

**Quota:** 10 euro » **Difficoltà:** facile

**Durata:** 9.30-13.00 » **Partecipanti:** min 8 max 25

**Info e contatti:** Pro Loco 0862/916125

## Andiamo in vigna

Visita guidata all'azienda agricola "Vigna di More" tra vigneti, zafferano, asinelli e cavalli. Pranzo.

**Proponente:** Bar Tre Ville ufficio info parco

**Ritrovo:** Punto informativo Bar Tre Ville Goriani Valli

**Orario:** dalle ore 10.00 alle ore 14.00 »

**Quota:** euro 20 adulti, 15 euro bambini

**Difficoltà:** facile » **Durata:** circa 4 ore

**Partecipanti:** min 4 pers

**Info e contatti:** Luca di Vincenzo 349/0945341 lucadivi79@alice.it

## Antichi percorsi del parco (fontanili)

Passeggiata naturalistica alla ricerca dell'acqua.

**Proponente:** Lucy Valente

**Ritrovo:** sotto l'edificio comunale di Rocca di Mezzo

**Orario:** dalle 15.00 » **Quota:** 7 euro

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 2 ore » **Partecipanti:** min 8 max 20

**Info e contatti:** Lucy Valente 333/2900632

## Da casello a casello, viaggio lungo il fiume Aterno (a piedi o in mountain bike)

Un breve percorso per grandi e piccini immersi nella natura. Buffet.

**Proponente:** Ass. Cult. S. Maria del Ponte

**Ritrovo:** Stazione di Campana » **Orario:** dalle ore 17.00

**Quota:** 8 euro » **Difficoltà:** facile

**Durata:** circa 2 ore e trenta » **Partecipanti:** min 5 max 10

**Info e contatti:** Desirée 345/2622007



**QUANDO:** 28 LUGLIO; 27 AGOSTO; 10 SETTEMBRE

## Dal Sirente a Fonte Canale / Dalla Piana del Sirente alle Pagliare di Tione

Passeggiata naturalistica sulle tracce di antichi mestieri / Vecchi percorsi della transumanza verticale.

**Proponente:** Lucy Valente – Roberto Salustro – Franco Morante

**Ritrovo:** sotto l'edificio comunale di Rocca di Mezzo

**Orario:** dalle 9.00 » **Quota:** 12 euro / 10 euro (Pagliare)

**Difficoltà:** facile/media » **Durata:** 4 ore

**Partecipanti:** min 8 max 15

**Info e contatti:** Lucy Valente 333/2900632 lucyvalente@hotmail.it



**QUANDO:** 06-20 AGOSTO / 12-27 AGOSTO (PAGLIARE)

## Alte quote ed astronomia: 2 giorni al Rifugio Sebastiani

2 giorni dedicati alla scoperta dell'alta montagna con pernottato al rifugio. Osservazione del cielo con telescopio.

**Proponente:** Quattrovacanze e Ass. Culturale Nereide

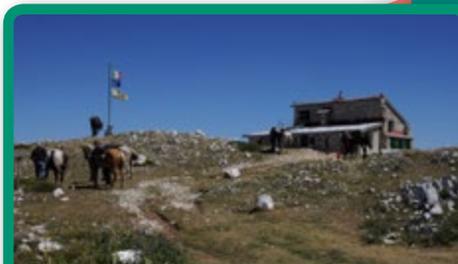
**Ritrovo:** Bar Voce a Rocca di Mezzo

**Orario:** dalle 10.00 » **Quota:** da definire

**Difficoltà:** escursionistico/media difficoltà

**Durata:** 2 giorni » **Partecipanti:** min 8 max 12

**Info e contatti:** Alessandro Ammann 339/7116706. alessandro.ammann@quattrovacanze.it



**QUANDO:** 06 E 07 AGOSTO



QUANDO: 07 AGOSTO

## Le erbe del Sirente

Breve escursione ed illustrazione erbe.

**Proponente:** l'arcobaleno del Sirente

**Ritrovo:** parcheggio Piana del Sirente

**Orario:** dalle 9.00 » **Quota:** gratuito

**Difficoltà:** turistico » **Durata:** 4 ore

**Partecipanti:** max 50

**Info e contatti:** Rocco Bernabei 347/3562308 arcossirente@email.it



## Spazio-laboratorio nonsolovacanza

Laboratorio di interpretazione ambientale “tra foglie e fogli: un percorso tra piante, erbari ed erbari a stampa”.

**Proponente:** CEA del parco Regionale Sirente Velino

**Ritrovo:** area attrezzata “La Pineta” Valle d’Arano (Ovindoli)

**Orario:** dalle ore 10.00 alle ore 12,00 su prenotazione. Bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni e gruppi di famiglie.

**Quota:** 6 euro » **Difficoltà:** facile

**Durata:** 2 ore » **Partecipanti:** min 8 max 35

**Info e contatti:** Silvia Cardarelli 339/2127383 0863/411088  
ambeco@ambeco.info



QUANDO: 10 AGOSTO 2016

## La vita dei grandi mammiferi del Parco: l'orso, il lupo, il cervo, il camoscio

Passeggiata alla ricerca delle tracce dei grandi mammiferi del Parco. Attività di laboratorio.

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild

**Ritrovo:** piazza del Municipio Rocca di Mezzo

**Orario:** dalle ore 15.30 » **Difficoltà:** facile » **Durata:** 4 ore

**Quota:** bambini 6-7 anni gratis; fino a 12 anni 6 euro; adulti 10 euro

**Partecipanti:** min 7 max 20

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340



QUANDO: 24-31 AGOSTO

## Fotografiamo i nostri luoghi

Uscite fotografiche e mostra fotografica che racchiude tutti gli scatti più belli delle uscite fotografiche.

**Proponente:** Ufficio Info di Goriano Valli

**Ritrovo:** Bar Tre Ville Goriano Valli

**Orario:** 8.30 o 17.30 » **Quota:** 10 euro

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 2 ore

**Partecipanti:** min 5 max 30 » **Info e contatti:** Desirée 345/2622007

**MOSTRA FOTOGRAFICA**  
**28 AGOSTO**



## Yoga alle Pagliare di Tione

La scoperta di se stessi immersi nel paesaggio delle Pagliare.

**Proponente:** Ufficio Info di Goriano Valli

**Ritrovo:** Bar Tre Ville Goriano Valli

**Orario:** 8.00 o 17.00 » **Quota:** 30 euro con buffet

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 2 ore

**Partecipanti:** min 5 max 30

**Info e contatti:** Desirée 345/2622007



## Corso avanzato di Micologia

Corso propedeutico a quello per il rilascio dei tesserini tenuto da un micologo iscritto all'albo.

**Proponente:** Arcobaleno del Sirente (Secinaro)

**Ritrovo:** prati del Sirente » **Orario:** 8.00-14.00

**Quota:** contributo volontario » **Difficoltà:** media » **Durata:** 12 ore

**Partecipanti:** min 10 max 30

**Info e contatti:** Scoccia Domenico 333/3447319;  
Bernabei Rocco 347/3562308



**QUANDO:** 24 GIUGNO (FONTECCHIO); 08 LUGLIO (S.MARIA DEL PONTE); 12 AGOSTO (GORIANO VALLI)



**QUANDO:** AGOSTO SU PRENOTAZIONE



**QUANDO:** 10-11 SETTEMBRE

# IN FATTORIA

## RICICLARTE: l'arte del riuso.

Marionetta ecologica. Impara ad animarla, giocando, donagli una voce ed un'anima. La riporterai a casa con te! - In collaborazione con "IL BOSCO DEL FAUNO".

Adatto dai 6 a 11 anni. - min. 8 - max 5 bambini.

**26 LUGLIO ORE 17:00**

Durata circa 2h. Costo € 16

## IMPARIAMO A FARE IL FORMAGGIO:

cimentati con la mungitura delle pecore e sperimenta le tue doti di casaro.

Dai 4/5 anni ai 90 anni! - min. 8 - max 20 persone.

**7-14-21-28 LUGLIO ORE 17:00**

**4-11-14-18-25-30 AGOSTO ORE 17:00**

Durata circa 2h - costo € 10



## GIOCARE IN FATTORIA:

riscopriamo le gioie del vivere all'aria aperta : racconti, laboratori creativi, giochi di gruppo , merenda bio.

Dai 5 ai 15 anni.

**3-5-10-12-17-19-24-26 AGOSTO  
DALLE ORE 10:00 ALLE 13:00.**

Durata 3 ore - costo € 15 singola mattinata (se 2 mattinate, offriamo un pacchetto € 20 anziché €30).

## MASCHERE CHE DANZANO IN NATURA:

laboratorio ludico-creativo con giochi teatrali. Ispirandoci ai personaggi fantastici che abitano le foreste, realiziamo la nostra "MASCHERA NATURA" indossiamola e lasciamoci trasportare dalle sensazioni; intraprenderemo un breve percorso teatrale immersi nella natura! Alla fine porterai con te il tuo manufatto. In collaborazione con "IL BOSCO DEL FAUNO".

adatto dai 6 a 11 anni! - min 8 max 15 bambini.

**8 AGOSTO ORE 17:00 REALIZZAZIONE MASCHERE CIRCA 2h**

**9 AGOSTO ORE 10:00 DECORAZIONE MASCHERE CIRCA 2h**

**9 AGOSTO ORE 16.30 ANIMAZIONE DURATA CIRCA 2h**

Costo € 25 per tutti e tre i laboratori.

Se si scegliesse di partecipare solo alla realizzazione delle maschere, 8 pomeriggio e 9 mattina, il costo e' di € 20. Se si fosse interessati solo al laboratorio teatrale costo € 18 comprensivo di una maschera.

## LO ZAFFERANO: UN FIORE ANTICO CON UNA TRADIZIONE SECOLARE.

Storia della sua coltivazione e suggerimenti per i mille modi di usarlo. In collaborazione con "VIGNA DI MORE".

**10 AGOSTO ORE 17:00**

durata circa 2h - Ingresso libero

## EQUITAZIONE IN FATTORIA

Corsi di equitazione per tutte le età .  
Istruttori federali di 2° e 3° livello in sede.

Rilascio patenti.

Scuola pony, pony games.

Per informazioni e prenotazioni tel. 333 4824146

## **CERA (d'api) UNA VOLTA.**

SAI RICONOSCERE UN MOBILE LUIGI XV DA UNO LUIGI XVI?

Mini corso di restauro, cenni su come individuare i vari tipi di legni e distinguere i principali stili.

**12 AGOSTO ORE 16.30**

durata circa 3h - Costo € 18

## **È LA FARINA CHE FA IL PANE:**

quali farine usare e quando usarle. Il lievito madre. Breve corso di panificazione.

**13 AGOSTO ORE 17:00**

durata circa 2h - Costo € 15

## **PICCOLE, NERE E PREZIOSE: giornata evento sulla lenticchia. VI° edizione.**

Descrizione della coltivazione della lenticchia con degustazione ed intrattenimenti.

**16 AGOSTO DALLE ORE 10:00 - 16:00**

Costo € 16

## **TRANSUMANZA : giornata evento sulla pastorizia.**

**19 AGOSTO DALLE ORE 12:00 - 16:00**

Costo € 16

## **SMIELATURA: dall'alveare al cucchiaino.**

Dimostrazione di come si estrae il miele. Piccola degustazione.

**27 AGOSTO ORE 10:00**

durata circa 2h - Costo €15



**Per informazioni  
e prenotazioni:  
Tel. 330.886169  
(escluso equitazione)**

# SAPORI LOCALI



**QUANDO: VENERDÌ DI GIUGNO, LUGLIO E SETTEMBRE.  
GIOVEDÌ DI AGOSTO**



**QUANDO: OGNI SECONDA DOMENICA DEL MESE  
DA GIUGNO A OTTOBRE**



**QUANDO: DA METÀ GIUGNO A METÀ SETTEMBRE**

## Cena al rifugio

Il venerdì di giugno, luglio e settembre e i giovedì di agosto.

Anche su richiesta di min 6 persone.

**Proponente:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Ritrovo:** comune di Rocca di Mezzo. Incontro con un accompagnatore di media montagna » **Orario:** dalle 17.30. ritorno intorno alle 23.00

**Quota:** 30 euro. Comprende cena e accompagnatore. Sono previsti sconti.

**Difficoltà:** media » **Durata:** 6 ore con soste

**Partecipanti:** min 6 max 15/20

**Info e contatti:** Soc. Coop. Equorifugio 368/279463 339/1079741



## Mercato contadino e dell'artigianato

Incontro diretto tra produttori e consumatori con possibilità di pranzo vegetariano con prodotti contadini. Laboratorio ludico-creativo "officina natura-arte-natura e teatro"

(Il Bosco del Fauno).

**Proponente:** Bar Tre Ville ufficio info parco

**Ritrovo:** Punto informativo Bar Tre Ville Goriano Valli

**Orario:** dalle ore 9.00 alle ore 15.00 » **Durata:** circa 6 ore

**Partecipanti:** per il laboratorio si consiglia la prenotazione

**Info e contatti:** Luca di Vincenzo 349/0945341 lucadivi79@alice.it  
389/7845232 ilboscodelfauno@libero.it

## "Degusta"

Esposizione e degustazione di prodotti.

**Proponente:** Società Rovò Carni snc

**Ritrovo:** Villa S. Angelo Via del Crocifisso

**Orario:** 8.30-20.30

**Quota:** a partire da 5 euro a persona

**Info e contatti:** Sandro 339/6022680 rovocarni@gmail.com 0862/313166



## Alla scoperta degli antichi sapori abruzzesi

Taglieri di salumi locali e formaggi abruzzesi con vari tipi di abbinamento. Degustazione di liquori tipici.

**Proponente:** I Divini Sapori

**Ritrovo:** Via O. Moretti, 32 Ovindoli

**Orario:** 9.30-24.00

**Quota:** 12 euro a persona

**Durata:** 2 ore

**Partecipanti:** min 1 max 15

**Info e contatti:** Gemini Gabriele 338/3249743 mluisa1969@libero.it



**QUANDO:** DALL'01 LUGLIO AL 15 SETTEMBRE

## Mani in pasta

Gara culinaria di dolci con giuria di bambini.

Laboratorio culinario per grandi e piccini.

**Ritrovo:** Goriano Valli Bar Tre Ville

**Orario:** dalle ore 16.30

**Quota:** 8 euro a nucleo familiare

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 2 ore

**Partecipanti:** min 5 max 15

**Info e contatti:** Desirée 345/2622007



## Alla scoperta dei mieli, delle api e dell'apicoltura

Degustazione di mieli di nostra produzione e non, visita apiario, domande e curiosità sul mondo delle api e dell'apicoltura.

**Proponente:** azienda agricola apicoltura Ciaccia

**Ritrovo:** sede Azienda a Celano in Via Cicivette, 70

**Orario:** 15.30 » **Quota:** gratuita

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 2 ore

**Partecipanti:** min 6 max 20

**Info e contatti:** Vittoriano Ciaccia 328/8960562 apiciaccia@libero.it



**QUANDO:** 13 LUGLIO; 31 AGOSTO



**QUANDO:** 16 LUGLIO; 13 AGOSTO



**QUANDO: 23 LUGLIO; 20 AGOSTO; 03 SETTEMBRE**



## **Ciak...si mangia!**

Gara culinaria di dolci con giuria di bambini

**Proponente:** Ufficio Info di Goriano Valli

**Ritrovo:** Goriano Valli (23/07) S. Maria del Ponte (20/08) Fontecchio (03/09)

**Orario:** dalle ore 17.00

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 2 ore

**Partecipanti:** min 5

**Info e contatti:** Desirée 345/262007



**QUANDO: 30 LUGLIO 2016**

## **Laboratorio del pane e conoscenza dei grani antichi: "la Solina"**

Verranno esposte le particolarità dei grani antichi locali e impariamo a lavorarli insieme secondo la tradizione.

**Proponente:** Forno Fabrizi Mario

**Ritrovo:** presso il Forno Fabrizi Mario a Castel di Ieri

**Orario:** 9.30 » **Quota:** 15 euro a persona

**Durata:** 3 ore » **Partecipanti:** min 3 max 15

**Info e contatti:** Forno Fabrizi 346/3207741



**QUANDO: 30 LUGLIO**

## **Sagna o son desta?**

Presentazione da parte delle nostre cuoche, preparazione delle sagne, cottura, pranzo. Il mattarello nello zaino!

**Proponente:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Ritrovo:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Orario:** dalle 10.00 » **Quota:** chiamare in prossimità dell'evento per info

**Difficoltà:** facile » **Durata:** tempo di risalita al rifugio (2 ore) + 2 ore

**Partecipanti:** max 20

**Info e contatti:** Soc. Coop. Equorifugio 368/279463 339/1079741

## Castel di Ieri tra natura, arte, tradizioni e sapori locali

Andremo alla scoperta di monumenti caratteristici, tempio, eremo, borgo. Tra i vicoli alla scoperta di tradizioni di un tempo. Degustazione guidata al termine.

**Proponente:** Pro Loco "La Torre" di Castel di Ieri

**Ritrovo:** davanti al Tempio Italico di Castel di Ieri

**Orario:** dalle ore 9.30

**Quota:** 15 euro, gratuito per bambini di età inferiore a 14 anni

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 3 ore » **Partecipanti:** min 5

**Info e contatti:** Michela Fabrizi 346/3207741 michela.fabrizi@hotmail.com



**QUANDO:** OGNI VENERDÌ DI AGOSTO 2016

## Nel dolce mondo delle api

E' una mattinata dedicata al mondo delle api e di tutti i prodotti dell'alveare.

**Proponente:** Apicoltura Raggi di Sole

**Ritrovo:** Azienda a Pescina

**Orario:** 9.00-13.00

**Quota:** euro 5

**Difficoltà:** facile

**Durata:** 4 ore

**Partecipanti:** max 50

**Info e contatti:** Franco Troiani 339/7566155 info@mieleraggidisole.it



**QUANDO:** DAL 01 AGOSTO AL 31 AGOSTO

## Dolci della Nonna

Preparazione di dolci abruzzesi e degustazione.

**Proponente:** Pro Loco "Felice Santarelli" di Secinaro

**Ritrovo:** Piazza degli eroi a Secinaro

**Orario:** dalle ore 16.00 alle ore 20.00

**Durata:** 4 ore

**Partecipanti:** min 20 max 50

**Info e contatti:** Bernabei Valeria 346/3968455



**QUANDO:** 07 AGOSTO 2016





**QUANDO: 9 AGOSTO 2016**

## Mozzarelle d'alta quota

Pranzo a menu fisso con degustazioni di formaggi del Caseificio Campo Felice e delle mozzarelle preparate in diretta al rifugio

**Proponente:** Rifugio Vincenzo Sebastiani e Caseificio Campo Felice  
**Ritrovo:** Rifugio Vincenzo Sebastiani » **Orario:** dalle 11.00

**Quota:** pranzo a menu fisso da stabilire, chiamare in prossimità dell'evento per info » **Difficoltà:** facile

**Durata:** tempo di risalita al rifugio (2 ore) + preparazione formaggi e pranzo (3 ore) » **Partecipanti:** illimitati

**Info e contatti:** Soc. Coop. Equorifugio 368/279463 339/1079741



**QUANDO: 11-12-13 AGOSTO 2016**

## CantinAperte a Gagliano Aterno

Percorsi enogastronomici itineranti, cena ed intrattenimento nel suggestivo centro storico medievale

**Proponente:** Ass. Cult. "La Stanzetta" di Gagliano Aterno

**Ritrovo:** Via della Fara Gagliano Aterno

**Info e contatti:** Vittorio Trulli 333/6764282



**QUANDO: 15 AGOSTO 2016**



## Ferragosto al rifugio con pranzo e musica

Tradizionale ferragosto al rifugio con pecora alla cottora, formaggi, contorni, vino e...musica

**Proponente:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Ritrovo:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Orario:** dalle 12.00

**Quota:** pranzo a menu fisso da stabilire, chiamare in prossimità dell'evento per info » **Difficoltà:** facile

**Durata:** tempo di risalita al rifugio (2 ore) » **Partecipanti:** illimitati

**Info e contatti:** Soc. Coop. Equorifugio 368/279463 339/1079741

# EMOZIONI

## Le mille e una notte... la magia della notte

Passeggiata notturna con la luna piena lungo i sentieri in un'atmosfera meravigliosa. Dotarsi di torcia.

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild e Il Bosco del Fauno

**Ritrovo:** Piazza del Municipio Rocca di Mezzo

**Orario:** dalle ore 21.00 » **Quota:** bambini da 6 a 7 anni gratis; ragazzi da 8 a 12 anni 10 euro; adulti 20 euro » **Difficoltà:** facile » **Durata:** 3 ore comprese le soste » **Partecipanti:** min 7 max 20

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340

## La grande storia del bosco fatato

Passeggiata nel bosco per conoscere gli alberi esplorando un ecosistema in cui la biodiversità è una ricchezza.

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild e Il Bosco del Fauno

**Ritrovo:** Piazzale Park Hotel Ovindoli; per quelle del 24-31 agosto il ritrovo è la sede della pro loco. » **Orario:** dalle ore 10.00 (24 e 31 agosto ore 9.30)

**Quota:** bambini da 5 a 7 gratis; ragazzi da 8 a 13 10 euro; adulti 15 euro; (24-31/08: fino a 12.6 euro, adulti 10 euro) » **Difficoltà:** facile » **Durata:** 3 ore

**Partecipanti:** min 8 max 25 (per quelle del 24 e 31 agosto min 7 max 20)

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340

## Cavalcare le onde... ravitazionali, in collaborazione con Alessandro Pasqui

Alle 19.00 ci sarà una piccola parte introduttiva a cura di Alessandro Pasqui con proiezione, cena ed osservazione con il telescopio.

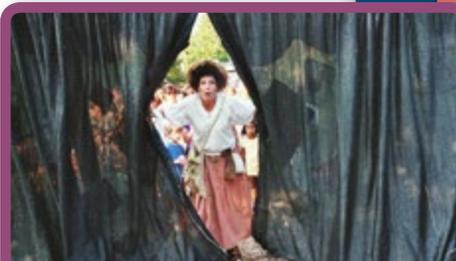
**Proponente:** Rifugio Vincenzo Sebastiani » **Ritrovo:** Rifugio Vincenzo Sebastiani » **Orario:** dalle ore 19.00 » **Quota:** gratuito » **Difficoltà:** facile » **Durata:** tempo di salita al rifugio (2 ore)

**Partecipanti:** max 25

**Info e contatti:** Soc. Coop. Equorifugio 368/279463 339/1079741



QUANDO: 18 GIUGNO; 23 LUGLIO;  
12-18-24 AGOSTO; 17 SETTEMBRE



QUANDO: 02-09-16-27 LUGLIO;  
03-10-17-24-31 AGOSTO; 03-10 SETTEMBRE



QUANDO: 09 LUGLIO; 06 AGOSTO;  
03 SETTEMBRE



**QUANDO: 17 LUGLIO**



## 2102 magie + una

Magie con Norberto Il Mago.

**Proponente:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Ritrovo:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Orario:** dalle ore 13.00 » **Quota:** gratuito

**Difficoltà:** facile » **Durata:** tempo di salita al rifugio (2 ore)

**Partecipanti:** illimitati

**Info e contatti:** Soc. Coop. Equorifugio 368/279463 339/1079741



**QUANDO: DAL 19 AL 21 LUGLIO  
E DAL 2 AL 4 AGOSTO**

## Biodanza®: un sentiero verso la gioia di vivere

Un insieme di musica, movimento e libera espressione per riscoprire il valore di vivere. Su prenotazione.

**Proponente:** CEA del parco Regionale Sirente Velino

**Ritrovo:** area attrezzata "La Pineta" Valle d'Arano (Ovindoli)

**Orario:** dalle ore 18.00 alle ore 20.00.

**Quota:** 6 euro » **Difficoltà:** facile

**Durata:** 2 ore » **Partecipanti:** min 6 max 20

**Info e contatti:** Rossella Frozza 338/2958546 0863/411088

[ambeco@ambeco.info](mailto:ambeco@ambeco.info)



**QUANDO: 24 LUGLIO**

## Ragni, farfalle e fiori, un mondo di vita e splendori intorno al rifugio

Non solo sassi...Rossano Soldati, botanico e conoscitore della flora e fauna della zona ci insegnerà a riconoscerli.

**Proponente:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Ritrovo:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Orario:** dalle 11.00 » **Quota:** gratuito » **Difficoltà:** facile

**Durata:** tempo di risalita al rifugio (2 ore) + 2 ore

**Partecipanti:** max 20

**Info e contatti:** Soc. Coop. Equorifugio 368/279463 339/1079741

## Sulle tracce degli animali: storie, racconti, e leggende degli animali del Parco/ Un pomeriggio da lupi

Viaggio nel mondo delle favole sugli animali che popolano il Parco / Giochi e attività sulle tracce dei lupi.

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild e Il Bosco del Fauno

**Ritrovo:** Piazza del Municipio Rocca di Mezzo

**Orario:** dalle ore 15.30

**Quota:** bambini da 5 a 7 anni gratis; ragazzi da 8 a 13 anni 10 euro; adulti 15 euro » **Difficoltà:** facile » **Durata:** 3 ore »

**Partecipanti:** min 8 max 25

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340

## L'Elfo Biaggio e lo spirito del faggio

Passeggiata nel bosco per conoscere la storia del faggio e di Biaggio l'elfo dei desideri

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild e Il Bosco del Fauno

**Ritrovo:** Piazza del Municipio Rocca di Mezzo

**Orario:** dalle ore 9.30 » **Quota:** bambini da 5 a 7 anni gratis; ragazzi da 8 a 13 anni 10 euro; adulti 15 euro » **Difficoltà:** facile » **Durata:** 3 ore

**Partecipanti:** min 8 max 25

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340

## Parco sotto le stelle: la notte di S. Lorenzo

Dallo chalet di Secinaro fino al Piano di Canale per l'osservazione delle stelle cadenti

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild » **Ritrovo:** Piazza del Municipio a Rocca di Mezzo (per chi va a cena) Chalet del Sirente

**Orario:** dalle ore 19.00 (Rocca di Mezzo) dalle ore 21.00 (Chalet di Secinaro)

**Quota:** 6-7 anni gratis; ragazzi fino a 12 anni 7 euro; adulti 15 euro; cena 15 euro » **Difficoltà:** facile » **Durata:** 4 ore con soste

**Partecipanti:** min 7 max 20

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340



**QUANDO:** 27 LUGLIO; 03 - 10 - 17 AGOSTO / 29 LUGLIO; 05 - 12-19 AGOSTO (UN POMERIGGIO DA LUPI)



**QUANDO:** 29 LUGLIO; 05 AGOSTO; 12 AGOSTO; 19 AGOSTO.



**QUANDO:** 10 AGOSTO





**QUANDO: TUTTI I GIOVEDÌ, VENERDÌ E DOMENICA  
DA GIUGNO A SETTEMBRE**



**QUANDO: 12-26 GIUGNO; 10-24 LUGLIO;  
14-28 AGOSTO; 11 SETTEMBRE**



**QUANDO: 24 GIUGNO; 13-20-22 LUGLIO; 04-20-24  
AGOSTO / 08 LUGLIO; 24 LUGLIO; 01 SETTEMBRE  
(MUSEO LE PALUDI E ALBA FUCENS)**

# STORIA E CULTURA

## Una giornata a Goriano Valli

Visita alla torre di Goriani Valli o alle Pagliare di Tione con pranzo.

**Proponente:** Bar Tre Ville ufficio info parco

**Ritrovo:** Punto informativo Bar Tre Ville Goriani Valli

**Orario:** dalle ore 9.30 » **Quota:** euro 20 visita + pranzo

**Difficoltà:** facile » **Durata:** circa 6 ore con sosta

**Partecipanti:** illimitati

**Info e contatti:** Luca di Vincenzo 349/0945341 lucadivi79@alice.it

## Area archeologica del Tempio Italico di Castel di Ieri



L'area conserva i resti del tempio del II sec. A.C. rinvenuto nel 1987.

**Proponente:** Comune di Castel di Ieri e Pro Loco La Torre

**Ritrovo:** area archeologica SS5 » **Orario:** 9.30-12.30 / 16.30-19.30

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 45 minuti » **Partecipanti:** max 50

**Info e contatti:** Ass. al turismo e cultura

Fernando Fabrizio 338/2866273; Municipio 0864/79168

## Collegamenti ottici castello di Celano e cittadella / Museo Le paludi e Alba Fucens

Passaggiata nella cittadella e castello;  
Passaggiata archeologica dalle origini all'età romana.

**Proponente:** Lucy Valente – Ufficio Info Rocca di Mezzo

**Ritrovo:** Comune di Celano

**Orario:** dalle 16.00 / dalle ore 9.00 (Museo le paludi e Alba Fucens)

**Quota:** 10 euro (compreso biglietto d'ingresso al castello) / 12 euro (Museo Le Paludi a Alba Fucens) » **Difficoltà:** facile

**Durata:** 2 ore / 4 ore (Museo Le Paludi e Alba Fucens)

**Partecipanti:** min 8 max 20

**Info e contatti:** Lucy Valente 333/2900632 0862/916125



## **Antiche pietre vecchi borghi Rocca di Mezzo / Rovere**

Passeggiata attraverso le antiche case  
del borgo di Rocca di Mezzo / Borgo di Rovere.

**Proponente:** Lucy Valente – Ufficio Info di Rocca di Mezzo

**Ritrovo:** sotto l'edificio comunale di Rocca di Mezzo / Piazza di Rovere per  
il borgo di Rovere

**Orario:** dalle 17.00 / dalle ore 15.00 per il borgo di Rovere

**Quota:** 5 euro / 7 euro per il borgo di Rovere

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 2 ore » **Partecipanti:** min 8 max 25

**Info e contatti:** Lucy Valente 333/2900632

## **Dai Prati del Sirente alle Pagliare di Tione e Fontecchio**

Percorso inedito per raggiungere  
gli antichi insediamenti rurali d'altura.

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild

**Ritrovo:** Piazzale del Municipio Rocca di Mezzo

**Orario:** dalle ore 9.00

**Quota:** ragazzi 10-13 anni 10 euro; adulti 15 euro

**Difficoltà:** E per escursionisti – scarpe e abbigliamento adeguati

**Durata:** 7 ore con soste » **Partecipanti:** min 8 max 25

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340



## **Alba Fucens: l'impronta di Roma nel cuore verde d'Abruzzo**

Visita guidata al sito archeologico di Alba Fucens  
e chiesa di S. Pietro.

**Proponente:** Coop. Alba Fucens (gestore ufficio informazioni del parco)

**Ritrovo:** piazza della scuola Alba Fucens

**Orario:** dalle 10.30 » **Quota:** 3 euro

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 1 ora e 30'

**Partecipanti:** min 8 pers

**Info e contatti:** Romolo De Blasis 339/4458783 albafulcens@virgilio.it



**QUANDO:** 25 GIUGNO; 17 LUGLIO; 24 LUGLIO;  
21 AGOSTO; 02 AGOSTO; 11 SETTEMBRE / 27 LUGLIO;  
26 AGOSTO (BORGO DI ROVERE)



**QUANDO:** 24 LUGLIO 2016



**QUANDO:** 27 LUGLIO; 03 AGOSTO; 10 AGOSTO;  
17 AGOSTO; 24 AGOSTO



**QUANDO: 07 AGOSTO; 21 AGOSTO.  
PER IL CONVENTO 13 AGOSTO.**



**QUANDO: 07 AGOSTO; 28 AGOSTO**



**QUANDO: 12 AGOSTO**

## **S. Panfilo d'Ocre: la chiesa e il borgo storico, Il Convento di S. Angelo d'Ocre**

Percorreremo i vicoli del borgo, visiteremo la chiesa di S. Panfilo decorata con pitture cinquecentesche. Nell'altra visiteremo il convento, isolato su un ripido scoglio roccioso.

**Proponente:** Lucia Tognocchi (guida abilitata) socia ANGT (Ass. Naz. Guide Turistiche) » **Ritrovo:** Piazza Dante S. Panfilo d'Ocre  
**Orario:** dalle ore 17.00. Per il convento dalle ore 10.30.

**Quota:** 8 euro a persona. Visita gratuita per ragazzi fino a 14 anni.  
**Difficoltà:** facile » **Durata:** 1 ora e trenta » **Partecipanti:** min 4 max 20  
**Info e contatti:** Lucia 371/1342587 Prenotazione obbligatoria.  
luchi13@tiscali.it FB Abruzzo in itinere

## **La via romana**

Passeggiata storico naturalistica lungo la via romana.

**Proponente:** Lucy Valente – Roberto Salustro – Franco Morante  
**Ritrovo:** sotto l'edificio comunale di Rocca di Mezzo

**Orario:** dalle 9.00 » **Quota:** 12 euro

**Difficoltà:** media » **Durata:** 4 ore

**Partecipanti:** min 8 max 15

**Info e contatti:** Lucy Valente 333/2900632



## **Palio di Terranera**

Si tratta di 5 squadre appartenenti ognuna ai 5 rioni di Terranera (montale, morrone, piazza, piazzetta e portella) che si contenderanno il podio correndo per le vie del paese.

Ogni squadra si distinguerà per colori e ariete e dovrà raggiungere il traguardo nel minor tempo possibile per aggiudicarsi la vittoria.

**Proponente:** Associazione Pro Loco Terranera

**Ritrovo:** Piazza di Terranera » **Orario:** dalle ore 16.00

**Difficoltà:** lieve » **Durata:** 4 ore » **Partecipanti:** illimitati

**Info e contatti:** appgiusti@gmail.com; 348/8086956

## Il Convento di S. Chiara e il borgo storico di Gagliano Aterno

Visita al Convento delle Clarisse.

Visita del borgo con le “cantine aperte”.

**Proponente:** Lucia Tognocchi (guida abilitata)  
socio ANGT (Ass. Naz. Guide Turistiche)

**Ritrovo:** davanti all'ingresso del Convento di S. Chiara

**Orario:** dalle ore 17.00.

**Quota:** 8 euro a persona. Visita gratuita per ragazzi fino a 14 anni.

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 2 ore » **Partecipanti:** min 4 max 50

**Info e contatti:** Lucia 371/1342587 Prenotazione obbligatoria.

luchi13@tiscali.it FB Abruzzo in itinere



**QUANDO:** 13/08/2016; 21 AGOSTO

## Leggende, aneddoti e fatti di altri tempi

Immergiamoci nei racconti di un tempo con la partecipazione dei nostri nonni! Cena sociale.

**Proponente:** Ass. Cult. S. Maria del Ponte

**Ritrovo:** S. Maria del Ponte

**Orario:** dalle ore 18.30

**Quota:** 10 euro » **Difficoltà:** facile

**Durata:** circa 2 ore

**Info e contatti:** Desirée 345/2622007



**QUANDO:** 13 AGOSTO

## Stiffestate 2016: l'antica arte della falconeria a Stiffe

Dopo la visita alle grotte,  
i falconieri porteranno la falconeria tra la gente.

**Proponente:** Grotte di Stiffe

**Ritrovo:** area pic nic Grotte di Stiffe

**Orario:** 10.00-14.00 15.00-18.00 » **Quota:** gratuito » **Difficoltà:** facile

**Partecipanti:** illimitati

**Info e contatti:** Grotte di Stiffe 0862/86142 327/9728914 info@grotttestiffe.it



**QUANDO:** 14 AGOSTO 2016



**QUANDO: 17/08/2016;**

## I monasteri di Ocre e il borgo medievale di S. Stefano di Sessanio

Visita al monastero di S. Spirito. Pranzo a S. Stefano e pomeriggio visita a S. Angelo d'Ocre.

**Proponente:** Lucia Tognocchi (guida abilitata) socia ANGT (Ass. Naz. Guide Turistiche) » **Ritrovo:** Piazza Dante S. Panfilo d'Ocre

**Orario:** dalle ore 9.00. visita di una giornata in minibus.

**Quota:** 35 euro a persona » **Difficoltà:** facile

**Durata:** 8 ore » **Partecipanti:** min 8 max 8

**Info e contatti:** Lucia 371/1342587

**Prenotazione obbligatoria con 48 ore di anticipo. [luchi13@tiscali.it](mailto:luchi13@tiscali.it)  
FB Abruzzo in itinere**



**QUANDO: 18 AGOSTO 2016**

## E li chiamavano briganti

Rievocazione itinerante sul brigantaggio

**Proponente:** Associazione "I briganti di Secinaro"

**Ritrovo:** Chalet di Secinaro – Piana del Sirente

**Orario:** 8.00-18.00 » **Difficoltà:** facile » **Durata:** 4 ore

**Partecipanti:** max 800

**Info e contatti:** Francesco Bernabei 349/4214710



**QUANDO: 20 AGOSTO 2016**



## 4° Marcia per il Creato

La marcia inizia da Celano, attraversa i territori di Aielli-Cerchio-Collarmele-Gagliano Aterno fino a Castelvecchio Subequo.

**Proponente:** Regione Abruzzo – Ufficio Parchi

**Ritrovo:** Convento S. Maria in Valleverde - Celano » **Orario:** 8.00-18.00

**Difficoltà:** percorso lungo ma non difficile (Km 27)

**Durata:** 9/10 ore con diverse soste » **Partecipanti:** min 200 max 500

**Info e contatti:** Dott. Pasquale Casale 338/3400921

## Visita guidata al Castello Piccolomini

Visita guidata al castello Piccolomini che ospita il Museo di Arte Sacra della Marsica e la collezione Torlonia

**Proponente:** Teresa Trancoso

**Ritrovo:** Piazza IV Novembre Celano

**Orario:** 16.00-18.00 » **Quota:** 8 euro

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 2 ore

**Partecipanti:** min 4

**Info e contatti:** Teresa Trancoso 329/6094108 [teresatrancoso@hotmail.it](mailto:teresatrancoso@hotmail.it)



**QUANDO: TUTTI I MARTEDÌ**

## Uno scrigno d'arte

Visita guidata alla Chiesa di Santa Maria in Valle Porclaneta (Rosciolo), tra le più belle d'Abruzzo, e passeggiata fino alla quercia secolare

**Proponente:** Teresa Trancoso

**Ritrovo:** rotonda all'ingresso del paese di Rosciolo

**Orario:** 16.00-18.00 » **Quota:** 8 euro

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 2 ore

**Partecipanti:** min 4 pers

**Info e contatti:** Teresa Trancoso 329/6094108 [teresatrancoso@hotmail.it](mailto:teresatrancoso@hotmail.it)



**QUANDO: TUTTI I MERCOLEDÌ**

## La piccola Roma d'Abruzzo

Visita guidata al sito archeologico di Alba Fucens e alla chiesa di San Pietro in Albe; passeggiata lungo le strade dell'antica città per vedere i resti degli edifici, dell'anfiteatro e per raccontare la sua storia

**Proponente:** Teresa Trancoso

**Ritrovo:** davanti agli scavi

**Orario:** 16.00-18.00 » **Quota:** 8 euro

**Difficoltà:** facile » **Durata:** 2 ore e 30'

**Partecipanti:** min 4 pers

**Info e contatti:** Teresa Trancoso 329/6094108 [teresatrancoso@hotmail.it](mailto:teresatrancoso@hotmail.it)



**QUANDO: TUTTI I GIOVEDÌ**



QUANDO: 4 SETTEMBRE 2016



QUANDO: 11 SETTEMBRE 2016



QUANDO: DA DEFINIRE

## Anello di Fonteavignone-Stiffe

L'itinerario segue l'antico tracciato rurale. A Stiffe pranzo-degustazione ed eventuale visita grotte

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild » **Ritrovo:** Fonteavignone  
**Orario:** dalle ore 9.00

**Quota:** 15 euro escursione 10 euro degustazione + eventuale biglietto grotte

**Difficoltà:** E escursionisti scarpe e abbigliamento adeguati

**Durata:** 7 ore con soste » **Partecipanti:** min 7 max 20

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340



## Alba Fucens: anello delle mura

L'itinerario segue le orme di viaggiatori italiani e stranieri che giunsero qui dalla fine del '700.

**Proponente:** Abruzzo Mountains Wild

**Ritrovo:** Piazza di alba Fucens (davanti al bar) » **Orario:** dalle ore 9.30

**Quota:** bambini 9-10 gratis; ragazzi 11-13 8 euro; adulti 15 euro

**Difficoltà:** E escursionisti scarpe e abbigliamento adeguati

**Durata:** 6 ore con soste » **Partecipanti:** min 7 max 20

**Info e contatti:** prenotazione obbligatoria. Vanessa Ponziani 388/8368340

## Sulle tracce degli antichi italici percorso cicloturistico

Giro cicloturistico di 2 gg collegato con le stazioni ferroviarie di Molina Aterno e Goriano Sicoli. Sosta al tempio Italico e alla Necropoli italica di Forca Caruso con proiezione serale.

**Proponente:** Ecomuseo d'Abruzzo – Comunità Montana Sirentina, pro Loco "La Torre" Castel di Ieri Ass. Bicincontriamoci

**Ritrovo:** sede Comunità Montana Sirentina e/o presso le stazioni ferroviarie di arrivo » **Orario:** da definire **Quota:** da definire

**Difficoltà:** media » **Durata:** 2 gg a scelta 1 g con giro parziale

**Partecipanti:** illimitati per tutti

**Info e contatti:** Michela 346/3207741 michela.fabrizi@hotmail.com  
Giovanni 0864/790095

# ALTRE ATTIVITÀ

## 1,2,3...si crea! »

### Giochi di quartiere

Laboratorio creativo per bambini dai 5 ai 14 anni. / Alla scoperta dei giochi di una volta!

**Proponente:** Ass. Cult. S. Maria del Ponte

**Ritrovo:** Fontecchio (30/06) S. Maria del Ponte (17/07) Goriano Valli (24/08)

giochi di quartiere (31/7) » **Orario:** dalle ore 17.30. Giochi di quartiere:

dalle ore 16.30 » **Quota:** 10 euro. Giochi di quartiere: gratuito

**Difficoltà:** facile » **Durata:** circa 2 ore e trenta/ 3 ore

**Partecipanti:** min 5 max 20. Giochi di quartiere: min 10 max 25

**Info e contatti:** Desirée 345/2622007

## Concerto dell'Ensemble Musique de plain air

### The strange brass live@RifugioSebastiani - Quintetto d'ottoni

Trascrizioni originali da repertorio cameristico / Il corno torna al suo luogo d'origine e porta con sé i suoi fratelli

**Proponente:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Ritrovo:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Orario:** dalle 14.00 » **Quota:** gratuito » **Difficoltà:** facile

**Durata:** tempo di risalita al rifugio (2 ore)

**Partecipanti:** illimitati

**Info e contatti:** Soc. Coop. Equorifugio 368/279463 339/1079741

## Presentazione del libro "Sentieri del Parco Sirente-Velino" di Stefano Ardito

Una nuova guida con 102 itinerari. Stefano Ardito è una delle firme più autorevoli del giornalismo di montagna e di viaggi

**Proponente:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Ritrovo:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Orario:** dopo pranzo » **Quota:** gratuito

**Difficoltà:** elementare. sono richieste scarpe e abbigliamento adeguati

**Durata:** tempo di risalita al rifugio (2 ore) » **Partecipanti:** illimitati.

**Info e contatti:** Soc. Coop. Equorifugio 368/279463 339/1079741



**QUANDO:** 30 GIUGNO; 17 LUGLIO; 24 AGOSTO.  
**GIOCHI DI QUARTIERE:** 31 LUGLIO



**QUANDO:** 31 LUGLIO (OTTONI);  
07 AGOSTO (ENSEMBLE)



**QUANDO:** 16 AGOSTO



**QUANDO: 16 E 18 AGOSTO 2016**

## Stiffestate 2016: attività ludiche per bambini

Il Ludobus Ri.scossa è un furgone che porta giochi realizzati artigianalmente con animazione ludica.

**Proponente:** Grotte di Stiffe

**Ritrovo:** area pic nic Grotte di Stiffe

**Orario:** 11.30-17.30 » **Quota:** gratuito

**Difficoltà:** facile » **Durata:** --- » **Partecipanti:** illimitati

**Info e contatti:** Grotte di Stiffe 0862/86142 327/9728914 [info@grottestiffe.it](mailto:info@grottestiffe.it)



**QUANDO: 23 AGOSTO**

## Poesie assolate dalla finestra del rifugio, Fabio Bussotti

Poesie di Palazzeschi, Ragazzoni, Soffici e altri intrusi

**Proponente:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Ritrovo:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Orario:** dalle ore 14.00 » **Quota:** gratuito

**Difficoltà:** elementare. sono richieste scarpe e abbigliamento adeguati

**Durata:** tempo di risalita al rifugio (2 ore) » **Partecipanti:** illimitati.

**Info e contatti:** Soc. Coop. Equorifugio 368/279463 339/1079741



**QUANDO: 27 AGOSTO**

## Dolci merende in quota

Un pomeriggio dolce a 2000 metri! Caricate nel vostro zaino il vostro dolce preferito e portatelo al rifugio

**Proponente:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Ritrovo:** Rifugio Vincenzo Sebastiani

**Orario:** dalle ore 14.00 » **Quota:** gratuito

**Difficoltà:** elementare. sono richieste scarpe e abbigliamento adeguati

**Durata:** tempo di risalita al rifugio (2 ore) » **Partecipanti:** illimitati

**Info e contatti:** Soc. Coop. Equorifugio 368/279463 339/1079741

## UFFICI INFORMAZIONE DEL PARCO

### Alba Fucens (Massa d'Albe)

Via Castello Orsini, 4

67050 Massa d'Albe (AQ) Tel. 0863/449642

[www.albafucens.info](http://www.albafucens.info) - [uff-info.albafucens@sirentevelino.it](mailto:uff-info.albafucens@sirentevelino.it)

### Castelvecchio Subequo

Via Roma - 67024 Castelvecchio Subequo (AQ)

Tel./Fax: 0864/790246

[www.gruppoarcheologicosuperequano.it](http://www.gruppoarcheologicosuperequano.it)

[uff-info.castelvecchio@sirentevelino.it](mailto:uff-info.castelvecchio@sirentevelino.it)

### Cerchio

Associazione Volontari Operativi di Cerchio

### Goriano Sicoli

Via Claudia Valeria - 67030 Goriano Sicoli (AQ)

Tel. 0864/720003

### Goriano Valli

c/o Bar Tre Ville tel. 349/0945341

### Grotte di Stiffe

Via del Mulino, 2 - 67028 San Demetrio ne' Vestini (AQ)

Tel. 0862/86142 - [info@grottestiffe.it](mailto:info@grottestiffe.it)

### Ovindoli

Associazione Pro Loco

### Rocca di Mezzo

Piazza dell'Oratorio

67048 Rocca di Mezzo (AQ) Tel. 0862/916125

[www.roccadimezzo.org](http://www.roccadimezzo.org)

[uff-info.roccadimezzo@sirentevelino.it](mailto:uff-info.roccadimezzo@sirentevelino.it)

### Centro di educazione ambientale di Secinaro

SP 11 Sirentina c/o Comunità Sirentina

67029 Secinaro (AQ) Tel. 0864/790107

[cea@sirentevelino.it](mailto:cea@sirentevelino.it)



Un ringraziamento particolare a tutti coloro che hanno reso possibile la realizzazione del calendario estivo e che anche quest'anno hanno dimostrato con convinzione ed entusiasmo di credere nel progetto Parco.

### Archivio Fotografico del Parco Sirente Velino

(L. Agnifili, M. Cogliati, C. Caselli, E. Centofanti, M. D'Amore, M. Doglia, G. Senzanonna, S. Serafini, S. Steigleder, M. Anselmi, G. Silvi, R. Leonio, L. Eleuteri e altri)



# PARCO NATURALE REGIONALE SIRENTE VELINO

Viale XXIV Maggio - 67048 Rocca di Mezzo (AQ)

Tel. 0862/9166 • Fax 0862/916018

[info@sirentevelino.it](mailto:info@sirentevelino.it) • [www.parcosirentevelino.it](http://www.parcosirentevelino.it)